



Klang & Farbe  
Retreat für Achtsamkeit  
und Selbsterkenntnis

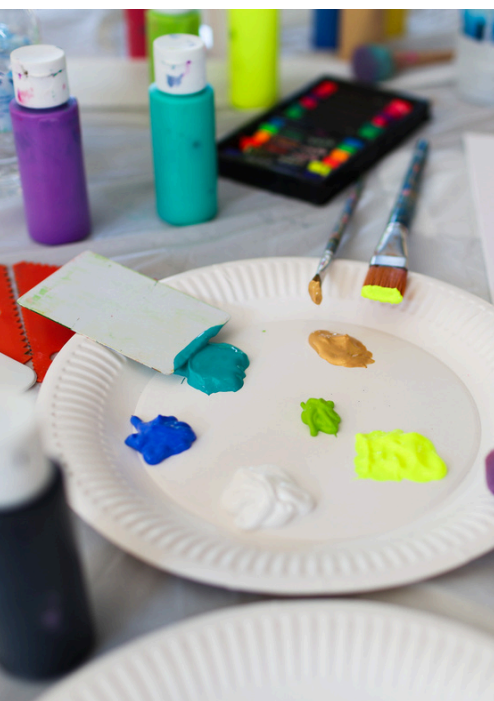
21.–26. Mai 2026

# Unsere Vision

---

Dieses Retreat vereint intuitives Malen und die heilsame Wirkung von Klang zu einer einzigartigen Erfahrung. Die sanften Schwingungen der Klangschalen helfen dir, loszulassen und ganz im Moment anzukommen – der ideale Einstieg, um anschließend deine Kreativität frei fließen zu lassen.

Hier geht es nicht um Technik oder Perfektion, sondern um Vertrauen, Leichtigkeit und die Freude am Ausdruck. Du darfst dich fallen lassen, auftanken und spüren, wie Farbe und Klang deine innere Balance stärken. Eine Auszeit, die dich inspiriert, nährt und noch lange nachwirkt.



KLANG & FARBE RETREAT BY  
**NINA KRANZ ART**

## ÜBER MICH

Hallo, ich bin Nina – Künstlerin aus Berlin und Sound Bath Facilitator.

In meiner Arbeit verbinde ich Malerei mit Klang. Durch meine Sound Baths entsteht ein Raum, in dem du deine Gedanken loslassen, entspannen und tief in den kreativen Fluss eintauchen kannst. Erst die Schwingung des Klangs, dann der Pinselstrich – so öffnet sich der Weg zu deinem inneren Ausdruck, Vertrauen und Selbstentfaltung.

Ich möchte Frauen dazu inspirieren, sich wieder mit sich selbst zu verbinden, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen und ihre kreative Energie frei auszuleben – ganz gleich, ob sie bereits Erfahrung haben oder nicht. Es geht nicht darum, perfekt zu malen, sondern dich selbst zu erleben und die Freude am kreativen Tun zu spüren. Viele Frauen staunen darüber, welche Schönheit und Tiefe aus ihnen entsteht.

Gemeinsam gestalten wir einen Raum, indem du loslassen, neue Energie tanken und dich wieder mit deiner Kreativität verbinden kannst. Ich freue mich darauf, diese Momente mit dir zu teilen und die Magie weiblicher Schaffenskraft erlebbar zu machen.



KLANG & FARBE RETREAT BY

# WORLDCULTURE TRAVELS

## ÜBER MICH

Hallo, ich bin Selin Schäfer, Gründerin von Worldculture Travels.

Neue Kulturen zu entdecken, Frauen stärken, Gemeinschaften aufbauen und Frauenpower leben – das sind die Werte, die mich auf meinen Reisen begleiten und die mir besonders am Herzen liegen. Durch meine Erlebnisse und Erfahrungen wurde mir bewusst, wie wichtig es ist, Frauen und Kinder zu stärken. Deshalb habe ich mich dazu entschlossen, mit Worldculture Travels eine Plattform zu schaffen, die nicht nur Kulturreisen bietet, sondern auch aktiv soziale Projekte unterstützt, die Frauen und Kinder weltweit stärkt.

Worldculture Travels ist meine Antwort auf den Wunsch, Frauen weltweit zu empowern und auf unseren Reisen nicht nur schöne Reiseserlebnisse zu bieten, sondern auch eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Frauen aufzubauen. Ich möchte Frauen auf meinen Gruppenreisen die Gelegenheit geben, neue Perspektiven zu gewinnen, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und sich selbst durch die Begegnungen und Herausforderungen auf diesen Reisen zu stärken.

Ich begleite dieses Retreat persönlich und freue mich sehr darauf, dich kennenzulernen.



# Unsere Unterkunft



Unsere Unterkunft umfasst acht liebevoll gestaltete Häuser, eingebettet in ein weitläufiges, ausschließlich unseren Gästen vorbehaltenes Anwesen. Umgeben von duftenden Olivenhainen lädt dieser besondere Ort dazu ein, Stille zu genießen, loszulassen und in die eigene Mitte zu finden.

Lass dich vom mediterranen Lebensgefühl tragen, spüre die Wärme der Sonne und die harmonische Energie der Natur. Hier entsteht Raum für Rückzug, Regeneration und neue Lebenskraft – ein Ort, an dem du ganz bei dir ankommen kannst.



# Unsere Häuser



Unsere acht stilvoll eingerichteten Häuser sind Orte der Ruhe und Erholung – Rückzugsräume, die dir ermöglichen, in einer geschützten Atmosphäre ganz bei dir selbst anzukommen.

Einzelunterkunft: Genieße ein Haus ganz für dich allein – ideal, um dich zurückzuziehen, aufzutanken und neue Kraft zu schöpfen.

Doppelunterkunft: Teile dein Haus mit einer sympathischen Mitreisenden und erlebe das Retreat in bereichernder Gemeinschaft.

Zusatzbett: Auf Wunsch kann ein zusätzliches Bett bereitgestellt werden.

Alle Häuser verfügen über eine Klimaanlage und modernen Komfort, ohne dabei den authentischen Charme und das mediterrane Ambiente der Umgebung zu verlieren.





# Tagesausflug Ephesus - Strand - Hamam



Unser Tagesausflug führt uns in die beeindruckende antike Stadt Ephesus, eine der bedeutendsten Metropolen der römischen Welt. Zwischen mächtigen Säulenstraßen, prachtvollen Tempeln und dem berühmten Celsus-Bibliothekstor spürt man noch heute die besondere Energie dieses historischen Ortes. Wir erkunden Ephesus mit Achtsamkeit und lassen die Atmosphäre dieses außergewöhnlichen Kraftortes in Ruhe auf uns wirken.

Im Anschluss genießen wir ein entspanntes Mittagessen am Strand, bevor wir am Nachmittag Körper und Geist in einem traditionellen türkischen Hamam reinigen und erneuern. Dieses jahrhundertealte Ritual bietet die ideale Gelegenheit, den Tag mit wohltuender Wärme, tiefer Entspannung und frischer Energie ausklingen zu lassen.





Ein Platz im Sand.  
Vor dir die Farben,  
um dich das Rauschen der Wellen.

Du atmest, malst –  
und merkst, wie ruhig es in dir wird.

# Service, Food & Drinks



Während unseres Aufenthalts dürfen wir uns in einer wundervollen Atmosphäre täglich auf frisch zubereitete Mahlzeiten freuen – entweder direkt in unserer Unterkunft, liebevoll gekocht von unseren Gastgebern, oder in den charmanten Restaurants des nahegelegenen Dorfes. Drei leckere Mahlzeiten am Tag sind im Preis inbegriffen, ebenso wie Wasser und Tee, die uns jederzeit zur Verfügung stehen – für ein rundum sorgloses Wohlfühlerlebnis. Die türkisch-mediterrane Küche begeistert mit ihrer Vielfalt, ihren duftenden Gewürzen und frischen Zutaten – eine kulinarische Reise, die Körper und Seele gleichermaßen nährt und unser Retreat genussvoll abrundet.



# Kosten & Leistungen



Entspannung durch Klang und Farbe 21.–26. Mai 2026 → 5 Nächte / 6 Tage

Erlebe tiefe Ruhe durch die sanften Schwingungen der Klangschalen und entdecke deine kreative Seite beim Malen. Alles ist vorbereitet, damit du loslassen, auftanken und diese besondere Auszeit in vollen Zügen genießen kannst.

In deinem Retreat-Paket enthalten:

Alle Workshops sowie die Klangschalen-Sessions

Täglich Frühstück, Mittag- und Abendessen, dazu ganztägig Wasser und Tee

Alle im Programm aufgeführten Ausflüge, Transfers zum und vom Flughafen sowie weitere Aktivitäten

5 Übernachtungen in unserer liebevoll eingerichteten Unterkunft

Du erhältst Zugang zu einer exklusiven WhatsApp-Gruppe sowie einen gemeinsamen Kennenlern-Call.

Alles ist für dich organisiert – du kannst einfach ankommen,  
entspannen und die Zeit ganz für dich genießen.

---

Gesamtpreis:

Doppelzimmer 1.685 € pro Person

Einzelzimmer 1.999 € pro Person

Frühbucherpreis - Bis zum 24.12, danach pro Person 100€ extra auf den oben angegebenen Tourpreis

---

Beachte bitte, dass Folgendes in diesem Gesamtpreis nicht inklusive ist:

> Flüge

> Reiseversicherung + Reiserücktrittsversicherung

> Mahlzeiten, die speziell auf Dich zugeschnitten sind

(glutenfrei, laktosefrei, etc. - gerne für einen Aufpreis möglich)

> persönliche Ausgaben & Tip für Hotel und Guide

> Softdrinks & Alkohol

# KLANG & FARBE

---

Tauche ein in Momente der Stille, Kreativität und Inspiration.

Mit sanften Klängen der Klangschalen und freiem Ausdruck durch Farbe und Malen öffnet sich ein Raum, in dem du loslassen, heilen und ganz bei dir ankommen darfst.

Dieses Retreat ist eine Einladung, dir selbst Zeit für Kreativität und Heilung zu schenken. Spürst du den Ruf deines Herzens? Dann folge ihm – wir freuen uns darauf, dich auf dieser wundervollen Reise zu begleiten.

Von Herzen das Beste

*Selin & Nina*



# Worldculture Travels

## Allgemeine Informationen

- Die Reise kann sich aufgrund von ungünstigen Wetterbedingungen oder nicht vorhersehbaren Ereignissen verändern.
- Für diese Reise musst du mindestens 18 Jahre alt sein.
- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei dieser Reise 10 Personen und die Höchstteilnehmerzahl 12 Personen. Wenn die Reise aufgrund zu weniger Teilnehmer nicht stattfinden kann, wird dir 100% des Reisepreises zurück überwiesen.
- Wir empfehlen eine Reiserücktrittskostenversicherung sowie eine Auslandskrankenversicherung.
- Es gelten die AGB von Worldculture Travels in der jeweils aktuellen Fassung.
- Abweichend von den aktuellen AGB von WCT gilt für diese Reise: Ab dem 15.01.2026 entfällt eine Rückerstattung des Kaufpreises. Es ist nach Absprache und Genehmigung von WCT möglich, die gebuchte Reise an eine andere Person zu vergeben. Der Vertragspartner von WCT bleibt in einem solchen Fall unverändert. Sollten Nina oder Selin aufgrund einer schweren Erkrankung kurzfristig ausfallen, wird eine Ersatzperson die Reiseleitung und Workshops übernehmen. Die Teilnehmer haben in diesem Fall keinen Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Kaufpreises. Mit der Buchung dieser Reise werden die o.g. Änderungen der AGB akzeptiert.



# Buche jetzt!



SELIN SCHÄFER  
0049 -1775446737



Worldculture\_travels

[worldculture-travels.de](http://worldculture-travels.de)



Worldculture Travels