



NEPAL - BHUTAN - TIBET

23. März – 8. April 2026

NEPAL - BHUTAN - TIBET BY WORLDCULTURE TRAVELS

Eine unvergessliche Reise durch drei faszinierende Himalaya-Destinationen:
Nepal - Bhutan - Tibet

Erlebe uralte Traditionen, atemberaubende Landschaften, UNESCO-Weltkulturerbestätten, tiefgehende spirituelle Begegnungen sowie die Herzlichkeit der Menschen.

Gemeinsam entdecken wir drei faszinierende Himalaya-Königreiche auf einer einzigartigen Rundreise. Nepal, Bhutan und Tibet – jedes Land verzaubert mit seiner ganz eigenen Kultur, Spiritualität und atemberaubenden Landschaft. Diese sorgfältig kuratierte Route kombiniert spirituelle Erfahrungen, Begegnungen mit Einheimischen, UNESCO-Welterbestätten, traditionelle Feste und spektakuläre Natur.

Diese Reise zum Dach der Welt ist mehr als nur Urlaub. Sie wird dich verändern...

Unsere Tour schenkt dir nicht nur besondere Erinnerungen, sondern auch die Möglichkeit, tiefe Freundschaften zu knüpfen und ein Stück näher zu dir selbst zu finden.



NEPAL - BHUTAN - TIBET

WORLDCULTURE TRAVELS

Hallo, ich bin Selin Schäfer, Gründerin von Worldculture Travels.

Neue Kulturen zu entdecken, Frauen stärken, Gemeinschaften aufbauen und Frauenpower leben – das sind die Werte, die mich auf meinen Reisen begleiten und die mir besonders am Herzen liegen. Durch meine Erlebnisse und Erfahrungen wurde mir bewusst, wie wichtig es ist, Frauen und Kinder zu stärken. Deshalb habe ich mich dazu entschlossen, mit Worldculture Travels eine Plattform zu schaffen, die nicht nur Kulturreisen bietet, sondern auch aktiv soziale Projekte unterstützt, die Frauen und Kinder weltweit stärkt.

Worldculture Travels ist meine Antwort auf den Wunsch, Frauen weltweit zu empowern und auf unsere Reisen nicht nur schöne Reiseserlebnisse zu bieten, sondern auch eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Frauen aufzubauen. Ich möchte Frauen auf meinen Gruppenreisen die Gelegenheit geben, neue Perspektiven zu gewinnen, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und sich selbst durch die Begegnungen und Herausforderungen auf diesen Reisen zu stärken. Genau aus diesem Grund möchte ich mit Euch nach Nepal, Bhutan & Tibet - eine ganz besondere Tour nur für Frauen mit dem Schwerpunkt Kultur & Spiritualität.



NEPAL - BHUTAN - TIBET

YOGAVISION



Hallo und Namaste, ich bin Kerstin Brauckhoff, Gründerin von Yogavision.

Nach mehr als 20 Jahren in der Versicherungsbranche habe ich mich entschieden, mein Leben neu auszurichten. Der Beginn meiner Yogapraxis eröffnete mir nicht nur körperlich neue Wege, sondern schenkte mir eine tiefere Verbindung zu mir selbst. Diese Erfahrung führte mich zu meiner Ausbildung als Yogalehrerin und schließlich auf eine Weltreise, die mein Leben nachhaltig verändert hat.

Reisen ist für mich weit mehr als das Entdecken neuer Orte – es ist das Eintauchen in Kulturen, Traditionen und Begegnungen, die mein Herz berühren und meinen Horizont erweitern. Besonders prägend war meine Zeit in Nepal, wo ich meine erste Ausbildung zur Sound Healerin absolvierte. Heute kombiniere ich traditionelle mit modernen Methoden und vereine die kraftvolle Wirkung von Yoga, Klang und Schwingung in meiner Arbeit.

Zurück in Deutschland habe ich in Bochum mein eigenes Yoga- & Sound-Healing-Studio gegründet. Ich begleite Menschen dabei, innere Balance zu finden, Stress loszulassen und Achtsamkeit in ihr Leben zu integrieren. Jede Session ist eine Reise nach innen – zu mehr Ruhe, Entspannung, Selbstfürsorge und Wohlbefinden. Ein besonderes Anliegen ist mir die Arbeit mit Frauen. Frauen, die sich gegenseitig unterstützen, stärken und inspirieren. Frauen auf der ganzen Welt ein Stück auf ihrem Weg zu mehr Selbstvertrauen und innerer Stärke begleiten zu dürfen. Für mich ist Frauenpower gelebte Gemeinschaft, in der jede Frau ihr Potenzial entfalten darf. Yoga, Klang und Reisen sind für mich Wege zu uns selbst, zu anderen Menschen und zu einem Leben voller Bewusstsein, Dankbarkeit und Verbindung.

Willkommen in Nepal



Unsere Reise beginnt in Kathmandu, der lebendigen Hauptstadt Nepals. Schon bei deiner Ankunft ist die besondere Atmosphäre dieses Landes zu spüren – eine Mischung aus Spiritualität, jahrhundertealter Kultur und pulsierendem Leben. Ein traditioneller Willkommensgruß mit Blumenkränzen heißt uns herzlich willkommen und stimmt uns auf die kommenden Tage ein.

Hier, zwischen majestätischen Tempeln, geheimnisvollen Gassen und der Gastfreundschaft der Nepalesen, öffnet sich das Tor zu einer Reise voller Begegnungen, Eindrücke und Inspiration. Kathmandu ist nicht nur Ausgangspunkt deiner Rundreise, sondern der erste Schritt in eine Welt voller Farben, Klänge und tiefer spiritueller Erfahrungen.



Kulinarische Entdeckungsreise



Die Küche Nepals und Tibets ist mehr als nur Nahrung – sie ist ein Erlebnis für die Sinne, ein Spiegel jahrhundertealter Traditionen und ein Ausdruck der tiefen Verbundenheit mit der Natur. In Nepal erwartet uns eine Vielfalt an Aromen: würzige Currys, dampfende Momos – die gefüllten Teigtaschen sind ein absoluter Klassiker – und Dal Bhat, das traditionelle Linsengericht mit Reis, das in keinem nepalesischen Haushalt fehlen darf. Frische Kräuter, aromatische Gewürze und regionale Zutaten sorgen dafür, dass jedes Gericht authentisch und nahrhaft ist.

Auch Tibet hat eine unverwechselbare kulinarische Kultur. Inmitten der Höhenluft probieren wir Gerichte, die erdend und kräftigend wirken. Genießen Tsampa, geröstetes Gerstenmehl, das oft mit Buttermilch – einem cremigen Getränk aus Yak-Butter, Tee und Salz – gereicht wird. Oder probieren köstliche tibetische Suppen, die mit Nudeln, Gemüse und herzhaften Aromen die Seele wärmen. Momos haben auch hier ihren festen Platz, doch mit ganz eigener Würze.

Das Essen in Nepal und Tibet ist nicht nur eine Mahlzeit, sondern ein Ritual des Teilens und Verbindens. Ob in einer einfachen Teestube oder bei einem gemeinsamen Kochkurs – wir tauchen ein in eine Welt, in der Gastfreundschaft durch den Geschmack auf dem Teller spürbar wird.

Von den Düften, Farben und Geschmäckern lassen wir uns inspirieren und entdecken, wie Essen in Nepal und Tibet zu einem unvergesslichen Teil einer spirituellen und kulturellen Reise wird.



Reiseroute 2026

NEPAL - KATHMANDU

01 TAG

Willkommen in Nepal

23. März 2026 - Ankunft

am Tribhuvan International Airport in Kathmandu, hier werden wir mit einem traditionellen Blumengruß herzlich willkommen geheißen. Anschließend geht es zum Hotel, wo wir uns von der Anreise erholen können. Am Abend erwartet uns ein festliches Willkommens-Dinner in einem nepalesischen Restaurant – mit traditioneller Kleidung, köstlicher lokaler Küche und einer farbenfrohen Tanzaufführung. Übernachtung in Kathmandu im Hotel Tibet oder vergleichbar.



02 TAG

24. März – Kultur & Sound Healing



Wir starten den Tag mit einer wohltuenden Yoga-Session. Danach begeben wir uns auf eine spannende Tour durch den Kathmandu Durbar Square, UNESCO-Weltkulturerbe mit Palästen, Tempeln und historischen Innenhöfen. Mit etwas Glück werden wir im Kumari Ghar die lebende Göttin Kumari sehen und sogar ihren Segen empfangen. Im „Garden of Dreams“, einem traumhaften Garten im edwardianischen Stil, findet man Ruhe und Entspannung. Am Nachmittag erleben wir eine besondere Sound Bath - Session mit traditionellen nepalesischen Klangschalen – ein tiefes, meditatives Erlebnis. Übernachtung in Kathmandu im Hotel Tibet oder vergleichbar.

Unsere Route

03 TAG

25. März – Tempel, Kunst & Kulinarik

Mit einer morgendlichen Yoga-Session starten wir in den Tag. Nach dem Frühstück besuchen wir Swayambhunath, den berühmten „Affen-Tempel“ – eines der ältesten Heiligtümer Nepals. Anschließend erkunden wir den Patan Durbar Square, berühmt für seine kunstvolle Architektur der Newari und eindrucksvolle Tempelanlagen. Am Nachmittag werden wir aktiv: Bei einem Kochkurs mit einem lokalen Chefkoch lernen wir, wie man nepalesische Gerichte authentisch zubereitet. Übernachtung in Kathmandu.



04 TAG

26. März – Dörfer, Stupa & heilige Rituale

Heute machen wir einen Ausflug in die traditionellen Newari-Dörfer Khokana und Kirtipur, wo wir einen Einblick in das ursprüngliche Leben und jahrhundertealtes Handwerk erhalten. Später besuchen wir die beeindruckende Boudhanath Stupa, eine der größten der Welt und bedeutendes buddhistisches Pilgerziel. Den Abend krönt ein unvergessliches spirituelles Erlebnis: die Aarti-Zeremonie am Pashupatinath-Tempel am Ufer des Bagmati-Flusses. Übernachtung in Kathmandu.

Unsere Route

05 TAG

27. März – Bhaktapur & Nagarkot

Am Vormittag entdecken wir Bhaktapur Durbar Square – ein Freilichtmuseum mit Tempeln, Palästen und traditionellem Handwerk aus dem 15. Jahrhundert. Beim Töpfern am Rad oder bei der Maskenmalerei können wir uns ausprobieren. Am späten Nachmittag geht es nach Nagarkot. Von hier aus genießen wir einen unvergesslichen Panoramablick auf die Himalaya-Kette.

Übernachtung in Nagarkot im Hotel Himalayan Villa oder vergleichbar.



06 TAG

28. März – Sonnenaufgang & Klosterbesuch

Am Morgen erleben wir einen spektakulären Sonnenaufgang mit Blick auf die Gipfel des Himalaya. Danach geht es zum Namobuddha-Kloster, einem der heiligsten buddhistischen Orte Nepals. Hier besteht die Möglichkeit, Mönchen zu begegnen und an spirituellen oder meditativen Aktivitäten teilzunehmen. Am Nachmittag Rückfahrt nach Kathmandu. Übernachtung im Hotel Tibet oder vergleichbar.



Unsere Route

07 TAG



29. März: NGO-Besuch & optionaler Everest-Panoramaflug

Am frühen Morgen haben wir optional die Möglichkeit, bei einem spektakulären Panoramaflug den Mount Everest aus der Luft zu bewundern. Danach steht der Besuch einer Organisation auf dem Programm, die Frauen und Kinder in Nepal unterstützt. Wir besuchen ein Schutzhaus für Frauen und Kinder und erhalten Einblicke in weitere soziale Projekte. Am Abend Rückkehr ins Hotel und Zeit zur freien Verfügung. Übernachtung in Kathmandu: Hotel Tibet oder vergleichbar.

08 TAG

30. März – Flug nach Bhutan & Thimphu

Heute fliegen wir von Kathmandu nach Paro, Bhutan – ein Flug mit atemberaubenden Ausblicken auf die Gipfel des Himalaya. Nach der Ankunft fahren wir in die Hauptstadt Thimphu. Dort besichtigen wir den beeindruckenden Buddha Dordenma, den King's Memorial Chorten sowie die Trashichho Dzong (falls geöffnet). Im General Post Office kannst du personalisierte Briefmarken anfertigen lassen. Am Abend kehren wir nach Paro zurück. Übernachtung in Paro im Gonju Boutique, Metta Resort oder vergleichbar.

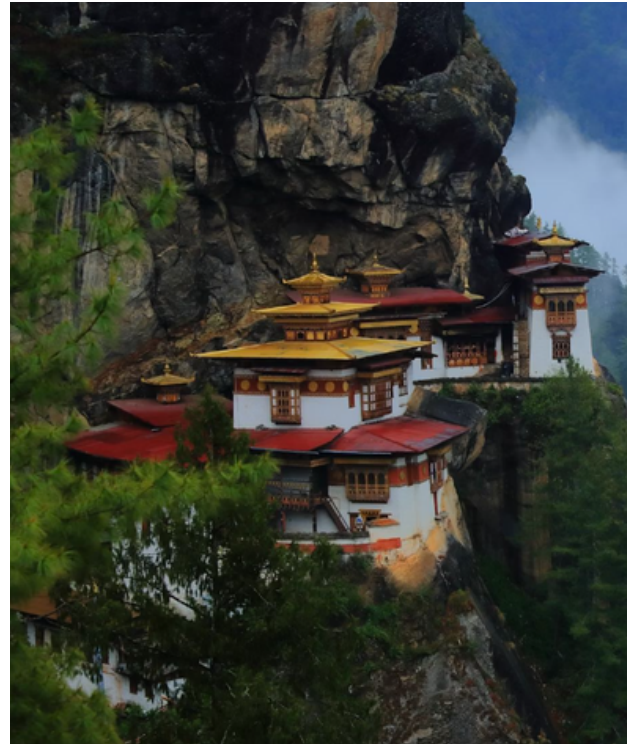


Unsere Route

09 TAG

31. März – Wanderung zum Tigernest-Kloster

Ein Höhepunkt unserer Reise erwartet uns: die ganztägige Wanderung zum Taktsang-Kloster, dem berühmten „Tiger's Nest“, das spektakulär an einer Felsklippe thront. Unterwegs legen wir eine Teepause mit herrlichem Ausblick ein. Am Nachmittag besuchen wir den Kyichhu Lhakhang, einen der ältesten Tempel Bhutans. Unsere Übernachtung ist in Paro im Gonju Boutique, Metta Resort oder vergleichbar.



10 TAG

1. April – Paro Tsechu Festival

Heute erleben wir das bunte Paro Tsechu, das bedeutendste Maskentanz-Festival Bhutans. In aufwendigen Kostümen führen Mönche ihre Tänze auf und geben dir tiefe Einblicke in Spiritualität und Traditionen des Landes. Übernachtung in Paro im Gonju Boutique, Metta Resort oder vergleichbar.



Unsere Route



II TAG

2. April – Rückflug nach Kathmandu

Wir fliegen von Paro, Bhutan zurück nach Kathmandu, Nepal. Der restliche Tag steht uns zur freien Verfügung. Am Abend können wir optional eine wohltuende Massage genießen.

Übernachtung in Kathmandu / Hotel Tibet oder vergleichbar.

I2 TAG

3. April – Flug nach Lhasa & Akklimatisierung

Heute fliegen wir von Kathmandu nach Lhasa, die Hauptstadt Tibets. Nach dem Transfer in unser Hotel nutzen wir den Tag zur Akklimatisierung in 3.650 Metern Höhe. Am Abend erwartet uns ein tibetisches Willkommens-Dinner.

Übernachtung in Lhasa im Hotel Kyichu oder oder vergleichbar.



Unsere Route

13 TAG

4. April – Lhasa Stadtbesichtigung

Wir besuchen den legendären Potala-Palast, einstige Residenz des Dalai Lama, und das spirituelle Herz Tibets, den Jokhang-Tempel. Beim Spaziergang über den Barkhor-Basar tauchen wir in das lebhafte Treiben der Stadt ein. Am Abend nehmen wir an einem tibetischen Kochkurs teil.

Übernachtung in Lhasa: Hotel Kyichu oder vergleichbar.



14 TAG

5. April – Klöster & Kultur

Heute entdecken wir das riesige Drepung-Kloster sowie das Sera-Kloster, das für seine traditionellen Mönchsdebatten berühmt ist. Danach besuchen wir den Norbulingka-Palast, die Sommerresidenz des Dalai Lama. Am Abend steht – sofern verfügbar – die große Freilichtaufführung „Princess Wencheng Drama“ auf dem Programm. Übernachtung in Lhasa: Hotel Kyichu oder vergleichbar.



Unsere Route



15 TAG

6. April – Fahrt nach Gyantse über den Yamdrok-See

Auf einer landschaftlich eindrucksvollen Fahrt nach Gyantse (ca. 6 Stunden) halten wir am türkisblauen Yamdrok-See – ein traumhafter Fotostopp. In Gyantse besuchen wir das Kumbum-Kloster sowie die Pelkhor-Stupa. Übernachtung in Gyantse im Hotel Yuto oder vergleichbar.

7. April – Gyantse – Shigatse – Lhasa

16 TAG

Unsere Reise führt uns nach Shigatse, die zweitgrößte Stadt Tibets. Dort besuchen wir das Tashilhunpo-Kloster, den Sitz des Panchen Lama, und machen einen Halt an der Festung Shigatse Dzong. Am Abend kehren wir nach Lhasa zurück. Übernachtung in Lhasa / Hotel Kyichu oder vergleichbar.



Unsere Route



17 TAG

8. April – Abreise aus Lhasa

Der letzte Tag unserer Reise beginnt mit etwas Zeit zur freien Verfügung, ideal für einen Spaziergang oder letzte Einkäufe. Anschließend geht es zum Flughafen Lhasa Gonggar, von wo aus wir die Heimreise antreten.

Damit endet unsere eindrucksvolle Rundreise durch Nepal, Bhutan und Tibet. Was bleibt, sind Begegnungen, Erlebnisse und Erinnerungen, die dir niemand nehmen kann.

Tour Konditionen



Folgende Leistungen sind im Reisepreis enthalten:

Nepal - Bhutan - Tibet

1. Alle Transfers gemäß Programm – Nepal, Tibet, Bhutan
2. Reiseleitung
 - Deutschsprachiger Guide in Nepal
- Englischsprachige Guides in Tibet & Bhutan (je Land ein eigener Guide)
3. Unterkünfte laut Programm – 16 Übernachtungen im Doppelzimmer
 - Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich
4. Verpflegung: • Frühstück in Nepal & Tibet • Vollpension in Bhutan
5. Eintrittsgebühren laut Programm
6. Welcome Dinner • mit traditioneller Kleidung in Nepal
7. Kochkurse: Nepal (1x), Tibet (1x)
8. Sound Healing in Nepal (1x)
9. Töpfern & Maskenmalerei (optional)
10. Teilnahmegebühr am Paro Tsechu Festival
11. Massage in Nepal (1x)
12. Yoga-Sessions in Nepal
13. Staatliche Abgaben & Steuern
14. Visumgebühr Bhutan & Reisegenehmigung Tibet

Alle im Programm ausgewiesenen Ausflüge und Exkursionen

Teilnahme an allen angebotenen Workshops

Kombi - Tour Preis



Gesamtpreis:

Nepal - Bhutan - Tibet

16 Nächte / 17 Tage

3.699 € pro Person

Beim Buchen dieser Reise muss eine Anzahlung von 20 % (740 €) gezahlt werden. Der Sicherungsschein wird mit der Rechnung ausgestellt.

Zuschläge (Änderungen vorbehalten)

- Everest Panoramaflug: 280 € pro Person
- Kathmandu – Paro (Hin- und Rückflug): 430 € pro Person
- Kathmandu – Lhasa (einfache Strecke): 440 € pro Person

Beachte bitte, dass folgende Leistungen nicht inklusive sind:

1. Mittag- & Abendessen in Nepal & Tibet
2. Reiseversicherung (Reiserücktritt und Auslandskrankenversicherung)
3. Visum für Nepal
4. Everest-Flug optional (Zuschlag)
5. Internationaler Flug Kathmandu / Lhasa
6. Flüge Kathmandu – Paro (hin & zurück) und Kathmandu – Lhasa (einfach) – als Zuschläge ausgewiesen
7. Persönliche Ausgaben (Getränke, Snacks, Souvenirs Kosten etc.)
9. Trinkgelder für Guides, Fahrer & Helfer (5 Euro pro Tag empfohlen)

Einzelpreise für Touren



Alle drei Länder können im angegebenen Zeitraum ****individuell und unabhängig voneinander**** gebucht werden. Auf Wunsch ist auch eine ****Kombination der einzelnen Touren**** möglich, um ein maßgeschneidertes Reiseerlebnis zu gestalten.

Einzel-Reisepreise pro Person

Nepal
1.550 €

Bhutan
1.350 €

Tibet
1.570 €

Beim Buchen dieser Reise muss eine Anzahlung von 20 % gezahlt werden. Der Sicherungsschein wird mit der Rechnung ausgestellt.

Beachte bitte, dass folgende Leistungen nicht inklusive sind:

1. Mittag- & Abendessen in Nepal & Tibet
 2. Reiseversicherung (Reiserücktritt und Auslandskrankenversicherung)
 3. Visum für Nepal
 4. Everest-Flug optional (Zuschlag)
 5. Kosten durch unvorhersehbare Natur- oder politische Ereignisse
 6. Flüge
 7. Persönliche Ausgaben (Getränke, Snacks, Souvenirs, medizinische Kosten etc.)
 8. Trinkgelder für Guides, Fahrer & Helfer (5 Euro pro Tag empfohlen)
-

Allgemeine Informationen

- Die Reise sowie die Route der Tour kann sich aufgrund von nicht vorhersehbaren Ereignissen verändern.
- Für diese Reise musst du mindestens 18 Jahre alt sein.
- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei dieser Reise 6 Personen und die Höchstteilnehmerzahl 12 Personen. Wenn die Reise aufgrund zu weniger Teilnehmer nicht stattfinden kann, wird dir 100% des Reisepreises zurück überwiesen.
- Wir empfehlen eine Reiserücktritts- und eine Auslandsreisekrankenversicherung.

Abweichend von den aktuellen AGB von WCT gilt für diese Reise: Ab dem 15.12.2025 entfällt eine Rückerstattung des Kaufpreises. Es ist nach Absprache und Genehmigung von WCT möglich, die gebuchte Reise an eine andere Person zu vergeben. Der Vertragspartner von WCT bleibt in einem solchen Fall unverändert. Sollten Selin & Kerstin aufgrund einer schweren Erkrankung kurzfristig ausfallen, wird eine Ersatzperson die Reiseleitung übernehmen. Die Teilnehmer haben in diesem Fall keinen Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Kaufpreises. Mit der Buchung dieser Reise werden die o.g. Änderungen der AGB akzeptiert.

NEPAL - BHUTAN - TIBET

Eine Reise voller Farben, Klänge und Emotionen – inspirierende Begegnungen, tief gehende Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen erwartet uns.

Wir beraten Dich persönlich und begleiten Dich Schritt für Schritt durch den gesamten Buchungsprozess – individuell, herzlich und kompetent.

Mach Dich bereit für dieses Once-in-a-Lifetime-Abenteuer – eine wirklich außergewöhnliche Reise, die uns alle nachhaltig berühren wird!

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen und gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

Vom Herzen das Beste und bis bald!

Deine *Kerstin & Selin*

